

# Informativo Presença

25 anos levando a Presença de Deus!

Fevereiro 2021 | Informativo Especial



# Quaresma

## UM TEMPO FORTE DE ORAÇÃO!

EM ANO JUBILAR somos impulsionados pelo Espírito Santo a “PURIFICAR NOSSO CORAÇÃO” e assim nos fortalecer porque através do profeta o Senhor nos diz “colocarei a minha lei no seu coração, vou gravá-la em seu coração” (Jer.31,33). Nesta quaresma queremos nos unir ao Evangelho e deixar que a Palavra de Deus purifique nosso coração. Vamos aqui recordar o que o Papa Francisco nos disse para iniciar este tempo que a quaresma nos convida a “renovar a nossa fé, “neste tempo de conversão”, a obter “a «água viva» da esperança” e receber “com o coração aberto o amor de Deus que nos transforma em irmãos e irmãs em Cristo”. O Papa Francisco recorda que “na noite de Páscoa, renovaremos as promessas do nosso Batismo, para renascer como mulheres e homens novos por obra e graça do Espírito Santo. Entretanto o itinerário da Quaresma, como aliás todo o caminho cristão, já está inteiramente sob a luz da Ressurreição que anima os sentimentos, atitudes e opções de quem deseja seguir a Cristo”. Na Comunidade Católica Presença vamos contar com o auxílio de Maria e José para este itinerário quaresmal. Com Maria e José purificar nosso coração porque Jesus nos ensina que os “PUROS DE CORAÇÃO VERÃO A DEUS”.

### Sugestões de algumas práticas comum!

#### 1 - Rezar a via-Sacra

A quaresma é tempo forte de oração, de percorrer a via que Jesus percorreu para nos salvar, é tempo de oração, nesta prática vamos recorrer ao que nos fala o papa: “No recolhimento e oração silenciosa, a esperança nos é dada como inspiração e luz interior, que ilumina desafios e opções da nossa missão; por isso mesmo, é fundamental recolher-se para rezar e encontrar, no segredo, o Pai da ternura”. (Papa Francisco)



#### 2 - Escolher uma Penitência

E durante este período reaprender a dizer palavras de esperança, conforme nos exorta o papa: “no tempo da Quaresma, vamos estar “mais atentos em «dizer palavras de incentivo, que reconfortam, consolam, fortalecem, estimulam, em vez de palavras que humilham, angustiam, irritam, desprezam». Às vezes, para dar esperança, basta ser «uma pessoa amável, que deixa de lado as suas preocupações e urgências para prestar atenção, oferecer um sorriso, dizer uma palavra de estímulo, possibilitar um espaço de escuta no meio de tanta indiferença.” (Papa Francisco)

#### 3 - Uma Intenção de Esmola

Sobre isso também o Papa nos mostra o sentido da caridade: “A caridade se alegra ao ver o outro crescer; e de igual modo sofre quando o encontra na angústia: sozinho, doente, sem abrigo, desprezado, necessitado. A caridade é o impulso do coração que nos faz sair de nós mesmos gerando o vínculo da partilha e da comunhão. «A partir do “amor social”, é possível avançar para uma civilização do amor a que todos nós podemos sentir chamados”. (Papa Francisco)

Santa Quaresma a todos!  
Deus Abençoe

Graça e Paz!

*Lucimar Masiero*

Fundadora da Comunidade Católica Presença



# Tempo de Conversão

**“Convertei-vos e crede no Evangelho.”  
(Mc 1,15)**

A Quaresma é um tempo forte de oração com o propósito de nos estimular a conversão do nosso coração. Mais do que práticas exteriores de mudança de conduta, faz-se necessário olhar para o nosso interior, pois é de dentro do coração humano, que saem as más intenções, as quais tornam os homens impuros diante de Deus (Cf. Mc 7,21). Neste sentido, a penitência interior deve acompanhar todas as nossas práticas quaresmais. Sem ela, as obras de mortificações são estéreis e enganadoras (Cf. CIC 1430). O espírito que deve animar as nossas ações é um espírito de amor a Deus e de amor ao próximo.

Sendo assim, a quaresma é um convite ao arrependimento profundo de nossos pecados e assim nos encontrarmos com o generoso amor de Deus. É consolador pensar que a cada ano, o Senhor nos propõe um caminho de conversão e de acesso a sua graça. De fato, pensar na Quaresma, é pensar no amor de Deus que perdoa as nossas faltas.

A penitencia interior do cristão pode ter expressões muito diversas. A Sagrada Escritura e a Tradição apontam três formas principais: o jejum, a oração e a esmola que exprimem a conversão em relação a si mesmo, a Deus e aos outros. Essas obras combatem as desordens interiores causadas pelo nosso pecado.

Santo Tomás de Aquino diz que o jejum é praticado principalmente por três motivos: primeiro, para suprimir a concupiscência ou paixões desordenadas, que estão arraigadas. Em segundo lugar, para dispor a alma a contemplar as realidades mais sublimes, já que temos mais necessidade delas que das coisas materiais. Terceiro, em reparação dos nossos pecados. A conversão não é um gesto interior apenas, mas envolve toda a pessoa, incluindo a corporeidade.

A prática da oração é o diálogo interior com Deus. Nela a alma se eleva até o seu Pai numa relação filial. Por meio dela o homem se torna cada vez mais filho de Deus, e reconhece cada vez mais que Deus é seu Pai, e se torna mesmo, cada vez mais, como uma criancinha em relação a Ele. A quaresma é oportunidade para se aproximar do Pai misericordioso pela oração.

Por fim a esmola pretende mortificar em nós as desordens que estão relacionadas com a nossa capacidade de amar o nosso próximo. O Papa Francisco na mensagem para a Quaresma deste ano nos convidou a generosidade, pois segundo ele o “pouco, se partilhado com amor, nunca acaba, mas transforma-se em reserva de vida e felicidade”. (Cf. Mensagem para a Quaresma 2021, Papa Francisco)

Diante destas propostas recordo o Evangelho proclamado na Quarta-Feira de Cinzas, destacando a intenção que deve mover todas estas práticas. Quando realizamos qualquer obra meritória não podemos demonstrar exteriormente para sermos vistos. Os Padres entenderam este texto, afirmando que Cristo ao dizer para perfumar a cabeça e lavar o rosto, nos propunha a perfumar a cabeça com o óleo da caridade, da misericórdia e da alegria espiritual. Lavar o rosto é a purificação da alma de todo espírito de ostentação. Na verdade, quando realizamos atos de piedade, não está proibido que sejamos vistos, mas o querer ser visto, pois assim perderíamos a pureza de intenção que deve ir diretamente ao Pai, presente no segredo da alma.

*Tiago Borges*

Missionário Comunidade Católica Presença



## SANTA MISSA, BÊNÇÃO E IMPOSIÇÃO DAS CINZAS (HOMILIA DO PAPA FRANCISCO)

*Basilica de São Pedro*

*Quarta-feira, 17 de fevereiro de 2021*

Principiamos o caminho da Quaresma, que se abre com as palavras do profeta Joel indicando-nos a direção a tomar. Trata-se dum convite que brota do coração de Deus, suplicando-nos de braços abertos e olhos cheios de nostalgia: «Converti-vos a Mim de todo o vosso coração» (Jl 2, 12). Converti-vos a Mim. A Quaresma é uma viagem de regresso a Deus. Quantas vezes, atarefados ou indiferentes, Lhe dissemos: «Senhor, espera! Virei encontrar-Vos mais tarde... Hoje não posso, mas amanhã começarei a rezar e a fazer algo pelos outros». E assim dia após dia... Agora Deus lança um apelo ao nosso coração. Na vida, sempre teremos coisas a fazer e desculpas a apresentar, mas, irmãos e irmãs, hoje é o tempo de regressar a Deus.

Converti-vos a Mim – diz Ele – de todo o vosso coração. A Quaresma é uma viagem que envolve toda a nossa vida, tudo de nós mesmos. É o tempo para verificar as estradas que estamos a percorrer, para encontrar o caminho que nos leva de volta a casa, para redescobrir o vínculo fundamental com Deus, do qual tudo depende. A Quaresma não é compor um ramalhete espiritual; é discernir para onde está orientado o coração. Aqui está o centro da Quaresma: para onde está orientado o meu coração? Tentemos saber: Para onde me leva o «navegador» da minha vida, para Deus ou para mim mesmo? Vivo para agradar ao Senhor, ou para ser notado, louvado, preferido, no primeiro lugar e assim por diante? Tenho um coração «dançarino» que dá um passo para a frente e outro para trás, amando ora o Senhor ora o mundo, ou um coração firme em Deus? Sinto-me bem com as minhas hipocrisias ou luto para libertar o coração da simulação e das falsidades que o têm prisioneiro?

A viagem da Quaresma é um êxodo: é um êxodo da escravidão para a liberdade. São quarenta dias que recordam os quarenta anos em que o povo de Deus caminhou pelo deserto para voltar à terra de origem. Mas, como foi difícil deixar o Egito! Mais difícil do que deixar a terra foi tirar o Egito do coração do povo de Deus, aquele Egito que traziam dentro... É muito difícil deixar o Egito! Ao longo do caminho, nos seus lamentos, sempre se sentiam tentados pelas cebolas, tentados a voltar para trás, presos às memórias do passado, a qualquer ídolo.

O mesmo se passa connosco: a viagem de regresso a Deus vê-se dificultada pelos nossos apegos doentios, impedida pelos laços sedutores dos vícios, pelas falsas seguranças do dinheiro e da ostentação, pela lamúria que paralisa. Para caminhar, é preciso desmascarar estas ilusões.

Irmãos e irmãs, esta nossa viagem de regresso a Deus só é possível, porque houve a sua vinda até junto de nós. Caso contrário, não teria sido possível. Antes de irmos até Ele, desceu Ele até nós. Precedeu-nos, veio ao nosso encontro. Por nós, desceu até mais fundo de quanto pudéssemos imaginar: fez-Se pecado, fez-Se morte. Isto mesmo no-lo recordou São Paulo: «Aquele que não havia conhecido o pecado, Deus O fez pecado por nós» (2 Cor 5, 21). Para não nos deixar sozinhos e acompanhar-nos no caminho, Ele desceu dentro do nosso pecado e da nossa morte. Tocou o pecado, tocou a nossa morte. Então a nossa viagem é deixar-se tomar pela mão. O Pai que nos chama a voltar é Aquele que sai de casa e vem procurar-nos; o Senhor que nos cura é Aquele que Se deixou ferir na cruz; o Espírito que nos faz mudar de vida é Aquele que sopra com força e suavidade sobre o nosso pó.

No termo da Quaresma, abaixar-nos-emos ainda mais para lavar os pés dos irmãos. A Quaresma é uma descida humilde dentro de nós e rumo aos outros. É compreender que a salvação não é uma escalada para a glória, mas um abaixamento por amor. É fazer-nos humildes. Neste caminho, para não perder o rumo, coloquemo-nos diante da cruz de Jesus: é a cátedra silenciosa de Deus. Contemplemos cada dia as suas chagas, as chagas que Ele levou para o Céu e todos os dias, na sua oração de intercessão, faz ver ao Pai. Contemplemos cada dia as suas chagas. Naqueles buracos, reconheçamos o nosso vazio, as nossas faltas, as feridas do pecado, os golpes que nos fizeram sofrer. E contudo, mesmo ali, vemos que Deus não aponta o dedo contra nós, mas abre-nos os braços. As suas chagas estão abertas para nós e, por aquelas chagas, fomos curados (cf. 1 Ped 2, 24; Is 53, 5). Beijemo-las e compreenderemos que precisamente lá, nos buracos mais dolorosos da vida, Deus nos espera com a sua infinita misericórdia. Porque ali, onde somos mais vulneráveis, onde mais nos envergonhamos, Ele veio ao nosso encontro. E agora que veio ter connosco, convida-nos a regressar a Ele, para voltarmos a encontrar a alegria de ser amados.

*Papa Francisco*



**Olá! Crianças**

Quaresma é tempo de voltar o nosso coração para DEUS, que tal você que esta lendo esta mensagem combinar com sua mamãe e seu papai uma penitência para você fazer!!

Escolha uma coisa por semana e viva este tempo de preparação para Páscoa, com o coração cheio da Presença de Jesus!

Vamos colocar aqui algumas sugestões de penitência, um caça palavras e um lindo desenho para você colorir! É só imprimir está página e se divertir! Vamos lá!!

## Sugestões de Penitência

- Ficar sem comer doce
- Arrumar a mesa após a refeição
- Rezar um terço
- Conversar com seus avós
- Pedir perdão quando fizer algo errado
- Cuidar melhor do seu quarto
- Doar algum brinquedo
- Sorrir para todo mundo que encontrar

# HORA DE BRINCAR!

## Caça Palavras

A H C L N I E S M O L A  
L B M S O M A M A I U C  
C O N V E R S Ã O N E A  
R J E J U M E S L T E R  
R P E N I T Ê N C I A I  
T E L N A A M O R M B D  
A O F C T E I R I I K A  
P U B L D A H A E D E D  
I E U O E A R Ç I A C E  
I T N E T X I Ã C D T S  
I E A E E R Ã O M E Y F  
A A O A T A D O O S T S

AMOR  
CARIDADE

CONVERSÃO  
ESMOLA

INTIMIDADE  
JEJUM

ORAÇÃO  
PENITÊNCIA

REFLEXÃO

# HORA DA PINTURA

## Para Colorir



[www.amiguinhosdedeus.com](http://www.amiguinhosdedeus.com)

## QUARESMA

Caridade, oração e jejum (Mt 6,1-6.16-18)

### Caridade



©2014 - Leonan Faro. Todos os direitos reservados.

### Oração



### Jejum



# Galeria de Fotos

Instituição no Ministério Leitor e Acolito Missionário Paulo Venâncio



Recebimento Medalha e Promessas Definitivas dos Missionários Tiago e Bruno.



*Se fordes aquilo deveis ser levareis fogo ao mundo inteiro*  
*Santa Catarina de Sena*

## Comunidade Católica Presença

Sítio Cidade Nova - Zona Rural  
Cidade São José do Rio Pardo - SP  
Telefones: (19) 3680-0095 ou 99637-9239  
facebook.com/comunidadepresenca  
Site: www.comunidadepresenca.com.br  
Espaço Presença  
Telefone: (19) 3608-1113 ou 99638-6250  
Endereço: João Paulino de Carvalho 233 – João de Souza  
CEP.: 13.720-000 – São José do Rio Pardo, SP

25 anos levando a  
**Presença de Deus**

Colabore com está  
Obra de Evangelização

756 – Sicoob Agrocredi  
Agência: 3125  
Conta: 1.131.648-9  
Comunidade Católica Presença  
CNPJ: 31.602.158/0001-65